

**MACH MIT!**

**JEDE**

**MINUTE**

**ZÄHLT**

***für Wiesendangen***



**Mach mit und ver helfe Wiesendangen zum Sieg!  
Wir bewegen uns vom 1. Mai bis 1. Juni 2025.**

Die Gemeinde Wiesendangen macht in diesem Jahr zum ersten Mal beim Coop Gemeinde Duell mit. Dabei sammeln rund 200 Gemeinden in der ganzen Schweiz vom 1. Mai – 1. Juni möglichst viele Bewegungsminuten und kämpfen so um den Titel der «bewegtesten Gemeinden der Schweiz». Wir freuen uns auf einen bewegten Monat und viele tolle Begegnungen!

[coopgemeindeduell.ch](https://coopgemeindeduell.ch)

**JETZT APP  
HERUNTERLADEN**





für Wiesendangen

## Und so funktioniert's:

Bewegungsminuten sammeln ist leicht!

Wenn du an den offiziellen Events unserer Gemeinde teilnimmst, erfasst die Kursleitung deine Bewegungsminuten vor Ort.

Du kannst aber auch **individuelle Bewegungsminuten sammeln**. Dies funktioniert via App. Ob beim Spazieren, Velofahren oder Fussball spielen: Starte einfach vor jeder Aktivität die Stoppuhr in der App und sammle somit zusätzlich wertvolle Minuten für **WIESENDANGEN**!

**JETZT APP  
HERUNTERLADEN**





für Wiesendangen

## Offizielles Programm

Das aktuelle Programm sowie alle Infos zu den einzelnen Events findest du unter  
<https://www.coopgemeindeduell.ch/zip/8542>

oder via QR-Code



*Alle Angebote sind kostenlos.*



für Wiesendangen

## Auszug aus unserem vielfältigen Programm\*

| Wann         | Was                                                                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ganzer Monat | Rundgang durch Fantasie und Abenteuer                                         |
| 1. Mai       | frauen-netzwerk wiesendangen: Familienanlass                                  |
| 1. Mai       | Gundi Bummel                                                                  |
| 4. Mai       | Volkslauf                                                                     |
| 6. Mai       | Öffentliches Training – Leichtathletik-Training im Freien                     |
| 7. Mai       | Erste Hilfe:bewegt                                                            |
| 10. Mai      | Gleichgewichtsparcours                                                        |
| 12. Mai      | Kinderwagenspaziergang                                                        |
| 13. Mai      | Generationenlauf Sekundarschule Wiesendangen                                  |
| 14. Mai      | Pilates                                                                       |
| 15. Mai      | Leichtathletik-Lektion: Weitsprung oder Kugelstossen (Anmeldung erforderlich) |
| 18. Mai      | Fussball für alle (Anmeldung erforderlich)                                    |
| 21. Mai      | Velopilgern mit eBike oder Rennvelo                                           |
| 25. Mai      | Volkstanzgruppe – öffentliche Probe                                           |

\*über 60 Events, Änderungen vorbehalten