

Freibad Wiesendangen

AquaFit / AquaGym

- Aqua Fitness trainiert die Muskeln vielfältig und schont die Gelenke.
- Die Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Kondition werden verbessert.
- Wohltuend bei Venenleiden und Gewebeschwäche.



Wann: jeden Dienstag 10.30 Uhr, beim Sprungturm
auch während den Heuerferien

kein AquaFitGym vom 12.7. – 16.8.2011
im Zweifelsfall: Badibeaantworter Tel. 052 337 16 22

Dauer: 30 Minuten – bei Topwetter etwas länger ☺

Kosten: Fr. 10.-- pro Mal / exkl. Eintritt / ohne Anmeldung
Vestenmiete Fr. 3.--

